

RELACIONS

La **confiança** és el motor de les relacions positives i això es fa més palès quan fem teletreball. Quan una persona teletreballa és possible que necessiti garantir la confiança del seu entorn vers el seu compromís amb la feina, encara que sigui per trencar certes idees preconcebudes pel fet de que no t'estan veient.

Parlar de confiança és parlar de comunicació, visibilitat, pertinença, transparència i compromís.

Si bé és cert que la percepció de confiança depèn de cada persona, podem alimentar les relacions positives amb el nostre entorn tenint cura de la **comunicació**. Reflexionem sobre com canvia quan treballem des de casa i com podem reduir l'impacte d'aquest canvi. La comunicació no verbal desapareix, el treballador que està a casa es perd converses espontànies i anècdotes quotidianes que es produeixen en l'entorn de treball.

Expressem-nos!

Cal que ens expressem obertament. Quan tinguem algun indicador d' alerta que alguna cosa falla, fem-ho saber a les persones del nostre entorn per resoldre-ho.

Siguem actius!

Cal cuidar la comunicació quan estem teletreballant i no oblidar-nos de comentar coses amb els companys, de ser espontanis, d'utilitzar xats, e-mails i trucades per no perdre la fluïdesa en les relacions.

Es fa necessari que durant les jornades de teletreball cuidem la comunicació potenciant la **visibilitat** i la **pertinença** amb eines que ens ajudin com videoconferències o xats. A més, per contribuir a les relacions de grup podem demanar un canvi de dia de teletreball per exemple per assistir a una reunió o anar al comiat d'un company. Són petits gests que fan que ens sentim integrats en l'equip, i a la vegada fan que l'equip consideri que en formem part i ens tingui presents.

Quan donem a conèixer què fem i com ho fem produïm un efecte positiu en el nostre entorn.

Per tancar el cercle de la confiança no podem oblidar-nos de la **transparència**. Augmenta la confiança amb els nostres companys ja que saben que donem resposta i

resolem els temes relacionats amb la nostra feina, tant si treballem de manera presencial com virtual. Al mateix temps també estem alimentant la confiança amb el nostre entorn més ampli (no només el directe) ja que si treballem de manera oberta els nostres interlocutors coneixen la nostra feina i confien en la nostra resposta.

El nostre **compromís** amb la feina i amb les relacions de l'entorn de treball ens empeny cap a l'expertesa i la millora de resultats, tant si treballem des de casa com presencialment.

